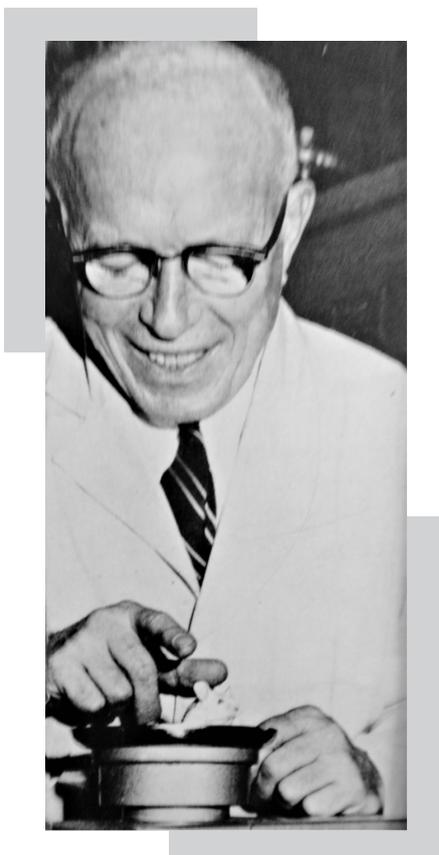


René Dubos microbiólogo y mucho más

René Dubos microbiologist and much more

Jaime E. Ollé Goig

Asociación para el Control de la Tuberculosis en el Tercer Mundo (ACTMON)



Introducción

René Dubos (1901-1982) fue un microbiólogo francés, afincado en los Estados Unidos, al que conocí después de una conferencia que dio en la Universidad de Columbia de Nueva York, donde yo estudiaba en los años setenta un master en salud pública. Después de escucharlo me apresuré a comprar alguno de sus libros que ahora he releído y de los cuales creo que podemos sacar lecciones muy valiosas por lo avanzado de su pensamiento, en gran parte profético de nuestra situación actual, tan inesperada y conflictiva.

A finales de los años veinte conoció, de manera fortuita en un viaje marítimo de vuelta a los Estados Unidos, a Selman Waksman, codescubridor de la estreptomycin (junto con Albert Schatz) y ello le llevó a trabajar en la búsqueda de microorganismos de hábitat en tierra que atacaran a la cápsula polisacárida del *Streptococcus pneumoniae* (el principal agente etiológico de la neumonía que en aquel tiempo era causante de una letalidad muy elevada). Una década más tarde aisló una bacteria que destruía al neumococo y de ella aisló la gramicidina y la tirotricina de gran potencial antibacteriano (de uso abandonado por su alta toxicidad). Curiosamente, fue Dubos mismo quien predijo poco después que el abuso de los antibióticos acarrearía serios problemas en el futuro al alterar la ecología establecida de las bacterias y ser el origen de microorganismos resistentes.

Su esposa que había estado infectada por *Mycobacterium tuberculosis* durante décadas, y con el advenimiento de la guerra en Francia sufrió un *stress* importante que fue el origen de su fallecimiento por tuberculosis, lo que le hizo darse cuenta de la importancia que tienen los factores sociales contribuyentes al desarrollo de la enfermedad. Es muy conocida su admonición

Correspondencia: Jaime E. Ollé Goig
E-mail: olleuganda@gmail.com

“Piensa globalmente y actúa localmente” aunque muchos ignoren quien era su autor.

Creo que son muy pertinentes sus enseñanzas en estos tiempos de pandemia y de miedo universal. Estas son algunas frases a destacar entre los libros que repaso:

So human an animal

Del libro “So human an animal” podríamos resaltar¹:

- “La sociedad no podrá reformarse creando tan sólo más riqueza y más poder.”
- “Participamos en un sistema que maltrata a nuestro planeta y que deteriora a las relaciones humanas. El sabernos culpables no basta.”
- “No podremos transformar el mundo hasta que no eliminemos de nuestra mente colectiva el concepto de que nuestros únicos objetivos son la conquista de la naturaleza para crecer sin límites y dominar la mente humana.”
- “La abundancia de bienes de consumo, el exceso de confort y la multiplicidad de los medios de comunicación generan situaciones casi tan estresantes como la escasez de alimentos, el trabajo físico extenuante y el aislamiento social.”
- “El impacto de la ciencia sobre nuestra civilización ha creado la ilusión de que somos todopoderosos y de que controlamos el universo.”

Mirage of health. Utopias, progress, and biological change

Del libro “Mirage of health. Utopias, progress, and biological change” podríamos destacar²:

- “La eliminación total de la enfermedad y de la lucha por la supervivencia son casi incompatibles con el proceso de vivir.”
- “Siempre será arriesgado manipular el equilibrio existente entre las fuerzas de la naturaleza.”
- “La severidad de las epidemias disminuye de forma espontánea gracias a los cambios adaptativos del huésped y del parásito.”

The white plague. Tuberculosis, man and society

Este es el libro³, escrito junto con su esposa, que he leído repetidas veces y cuyos pasajes he citado a menudo en artículos,

cursos y conferencias. Es una breve historia de la tuberculosis: de la enfermedad y de su tratamiento, y tiene especial interés porque no sólo se ocupa del bacilo de Koch, pero también de los múltiples factores sociales que inciden sobre la infección. En él Dubos insiste en que podemos luchar contra los peligros de la sintomatología pero que tenemos que tener muy en cuenta los múltiples factores sociales que son origen de la enfermedad.

- “La historia nos enseña que en la busca de la felicidad o para huir del aburrimiento, la gente continuará agrupándose y aceptará el riesgo de infectarse y de enfermar.”
- “Para luchar contra la tuberculosis de forma efectiva hace falta un gobierno juicioso, unos médicos bien formados y unas personas inteligentes.”
- “La tuberculosis es una enfermedad social y presenta unos problemas que trascienden la perspectiva médica convencional. Constituye un problema de raíz social y será conquistada únicamente cuando se creen las condiciones que protejan a las personas de exponerse a la infección.”
- “La tuberculosis ha sido quizás la primera penalidad que la sociedad capitalista ha pagado al explotar sin piedad a la clase trabajadora.”

Finalmente, he encontrado un libro del mismo autor comprado hace años, arrinconado en una estantería, y que por su extensión no había aun leído: *Louis Pasteur. Freelance of science*⁴. Menciona una anécdota del investigador que me ha recordado mis años en Djibuti donde el agua era escasa y donde yo, en el hospital, ante la imposibilidad de lavarme correctamente durante el trabajo, me negaba a estrechar las manos de colegas y visitantes:

“Pasteur evitaba estrechar las manos por miedo a la infección.”

Una actitud que, casi dos siglos más tarde, es de lo más recomendable y que no ha envejecido en absoluto.

Bibliografía

1. Dubos R. *So human an animal*. New York: Charles Scribner's sons, 1968.
2. Dubos R. *Mirage of health. Utopias, progress, and biological change*. New York: Harper & Row, Publ., 1959.
3. Dubos R, Dubos J. *The white plague. Tuberculosis, man and society*. New Brunswick & London: Rutgers University Press, 1952.
4. Dubos R. *Louis Pasteur. Freelance of science*. New York: Scribner's sons, 1950.